



Auf dem Feld lernen Spieler\_innen was fair play, Inklusion und Respekt bedeutet – eine Lektion, die direkt in deren Alltag übernommen werden kann.

Foto: Kicken ohne Grenzen

# #BeASkillCoach

Bildungsprogramm für Jugendliche aus benachteiligten Communities im Rahmen des Fußballprojekts »Kicken ohne Grenzen«

## Inhalt

Über »Kicken ohne Grenzen«	2
Das #BeASkillCoach Konzept	3
Zielgruppe	4
Zeitplan	4
Übersicht #BeASkillCoach Module	5
Modul I: Leadership Training / Life Skills / Selbst-Kompetenzen	5
Modul II: Sportliche Kompetenzen	6
Modul III: Weitere Kompetenzen und Sensibilisierung	7

**Kicken ohne Grenzen**  
**Verein zur Förderung und**  
**Integration von geflüchteten**  
**Jugendlichen**

Karl Schweighofer Gasse 8/1/1  
A 1070 Wien

[www.kicken-ohne-grenzen.at](http://www.kicken-ohne-grenzen.at)

**Kontaktperson:**  
Karina Lackner  
0680 20 55 391



Alltagssorgen und traumatische Erlebnisse können auf dem Fußballplatz für kurze Zeit vergessen werden.

Foto: Kicken ohne Grenzen

### Über »Kicken ohne Grenzen«

»Kicken ohne Grenzen« ist ein offenes Fußballprojekt für Jugendliche mit Fluchterfahrung, das jungen Menschen ohne leistungsorientierte Aufnahmekriterien die Teilnahme an regelmäßigen kostenlosen Trainings ermöglicht und in weiterer Folge Bildungsangebote bereitstellt, die einen Einstieg ins Schulsystem oder Berufsleben erleichtern.

Derzeit betreut »Kicken ohne Grenzen« vier Teams mit insgesamt rund 120 Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen im Rahmen offener Fußballtrainings und in Freundschaftsspielen.

»Kicken ohne Grenzen« wurde 2016 mit einem Anerkennungspreis beim »Integrationspreis Sport« und im Sommer 2017 mit dem 1. Platz beim »Frauen-Integrations Award« ausgezeichnet.

Das Projekt nutzt den Sport als verbindendes Element, um junge geflüchtete Menschen in bestehende soziale Gruppen zu integrieren. Die integrative Kraft des Fußballs soll Geflüchtete dabei unterstützen, in die Gesellschaft hineinzuwachsen und diese aktiv mitzugestalten.

Ein weiterer Schwerpunkt liegt im Empowerment geflüchteter junger Frauen mit den verschiedensten kulturellen Hintergründen. Sie werden dazu ermutigt, ihr Recht, Fußball zu spielen, wahrzunehmen. Der Sport stärkt das Selbstbewusstsein der Mädchen und minimiert dabei das Risiko geschlechtsspezifischer Gewalterfahrungen.



Die teilweise unbegleiteten minderjährigen Mädchen haben im Rahmen des Trainings mit dem Frauen\*-Team Dynamo Donau die Möglichkeit in einer geschützten und intimen Atmosphäre als Team Erfahrungen im Fußballbereich zu sammeln.

Foto: Michal Wlodkowski / Kicken ohne Grenzen

### Das Problem

Oft fehlt es arbeitslosen Jugendlichen an Selbstvertrauen, Motivation und Selbstdisziplin, Rückhalt in der Familie und den notwendigen Kompetenzen, um den Wiedereinstieg ins Bildungssystem und einer damit verbundenen Berufsperspektive zu schaffen. Junge Menschen, die keine Bildungseinrichtung besuchen oder keiner regelmäßigen Arbeit nachgehen haben oft Probleme mit Gleichaltrigen die Gesellschaft zu gestalten, was zu Isolation und Rückzug führen kann und den sozialen Zusammenhalt gefährdet.

### Das #BeASkillCoach Konzept

Das Bildungsprogramm **#BeASkillCoach** setzt sich zum Ziel Jugendliche auf einen Berufseinstieg oder eine weiterführende Ausbildung im sportlichen Bereich vorzubereiten.

In drei aufeinander aufbauenden Schwerpunktmodulen werden sportliche Kompetenzen sowie Soft-Skills vermittelt, welche beispielsweise Selbstständigkeit, Kommunikationsfähigkeit, Konfliktmanagement oder Organisationstalent trainieren sollen. Diese sozialen Kompetenzen unterstützen Jugendliche nicht nur für eine eventuell bevorstehende Arbeit im Sportbereich, sondern stärken sie auch für Herausforderungen im Alltag und erleichtern so die Teilhabe an der Gesellschaft.

Am Ende haben die Jugendlichen die Möglichkeit ihr Wissen als Jugend-Coach oder Projektleiter\_in in Partnerorganisationen, Vereinen oder Schulen zu nutzen.

Pro Modul soll ein schriftliches Manual erstellt werden, das sowohl an Workshoptrainer\_innen und Teilnehmer\_innen, als auch an interessierte Netzwerkpartner weiter gegeben werden kann. Somit kann das **#BeASkillCoach** Ausbildungskonzept auch in anderen Projekten durchgeführt werden. Jede\_r Teilnehmer\_in erhält während der Teilnahme an den Workshopmodulen eine Workshopmappe mit allen vermittelten Inhalten.

# »Fußball hat mein Leben verändert, weil ich durch ihn alle Schwierigkeiten meines Lebens vergessen kann.« Khadija – Spielerin von Kicken ohne Grenzen



»Kicken ohne Grenzen« ermutigt junge Frauen dazu, ihr Recht, Fußball zu spielen, wahrzunehmen. Der Sport stärkt das Selbstbewusstsein der Mädchen und minimiert dabei das Risiko geschlechtsspezifischer Gewalterfahrungen.

Foto: Kicken ohne Grenzen

## Zielgruppe

Die Zielgruppe des Projekts sind Jugendliche und junge Erwachsene aus sozial benachteiligten Communities, die keine Schule besuchen, keiner Arbeit nachgehen und sich nicht in beruflicher Ausbildung befinden und dies auch nicht unmittelbar anstreben (NEET = Not in Education, Employment or Training). Ein Großteil dieser Gruppe sind Jugendliche mit Migrations- und Fluchthintergrund bzw. Jugendliche aus sozial schwachen und bildungsfernen Familien.

## Zeitplan

Das #BeASkillCoach Programm gliedert sich in drei über das Jahr verteilte Ausbildungsmodulen. Die Inhalte jedes Moduls werden an drei aufeinander folgenden Tagen im Rahmen von Workshops, Vorträgen und Praxisteilen vermittelt. Das erste Ausbildungsmodul soll im Sommer 2018 angeboten werden.

# »Fußball kann dir eine Ahnung vermitteln, was Gesellschaft bedeutet.« Sócrates – Kapitän von Brasilien 1982



Die integrative Kraft des Fußballs soll Menschen nach ihrer Flucht dabei unterstützen in die Gesellschaft hineinzuwachsen und diese aktiv mitzugestalten.

Foto: Kicken ohne Grenzen

## Übersicht #BeASkillCoach Module:

### **Modul I / Sportliche Kompetenzen**

(3 Tage im Sommer 2018)

- Grundlagen der Fußballtechnik, Trainingsmethoden, -aufbau und Übungsbeispiele
- Fußball+ (Fußballtraining auf Basis des »Fairplay Manuals« von AMANDLA)
- Schiedsrichter\_in Vortrag (in Kooperation mit ÖFB / Wiener Fußballverband)
- Erste Hilfe Kurs (in Kooperation mit Rotes Kreuz Wien)
- Praxisteil: Ausarbeitung und Begleitung einer Trainingseinheit im »Kicken ohne Grenzen« Kinder-Team (8–14 Jahre)

Jeder Workshop-Tag wird mit einem Reflexionsteil abgeschlossen.

**Outcome:** Am Ende des Moduls I können die Teilnehmer\_innen selbständig Trainingseinheiten vorbereiten und anleiten beziehungsweise unterstützend begleiten. Sie sind in der kleine Sportveranstaltungen, wie Matches und Turniere, zu organisieren.



Die Zusammenarbeit mit dem Frauen\*-Team Dynama Donau (1. Klasse A - Wiener Fußballverband) begünstigt die Entwicklung neuer Rollenbilder, die junge Spielerinnen sowohl im sportlichen Bereich fördern als auch in neuen Herausforderungen des täglichen Lebens unterstützen können.

Foto: Kicken ohne Grenzen

## Modul II: Leadership Training

(3 Tage im Herbst 2018)

Workshops zum Thema:

- Team-Building
- Gender-Equality
- Peermediation und Konfliktmanagement (in Kooperation mit Schulzentrum Ungargasse)
- Fairplay und Antidiskriminierung (in Kooperation mit VIDC)
- Kommunikationstraining (in Kooperation mit externem Partner)
- Praxisteil: Offener Football3-Tag mit Beteiligung der Eltern und Familienangehörigen (Community Day)

**Outcome:** Am Ende des Moduls II haben die Teilnehmer\_innen ihre Teamfähigkeit trainiert. Sie sind in der Lage Geschlechterstereotypen zu hinterfragen, haben ihre Kommunikationsfähigkeit und ihr Verhalten in Konfliktsituationen verbessert.

## Modul III: Praxistage

Organisation des »Kicken ohne Grenzen« Jahresturniers im Frühjahr 2019

**Outcome:** Im dritten Modul erhalten die Teilnehmer\_innen Einblick in den Arbeitsalltag im sportlichen Bereich. Sie gewinnen Selbstvertrauen, entwickeln Führungsstärke (Leadership) und sind in der Lage die Rolle eines Vorbildes für ihre Community anzunehmen.



Foto: Kicken ohne Grenzen

### Kooperationspartner

Seit seiner Gründung kooperiert »Kicken ohne Grenzen« eng mit der Organisation **VIDC (Initiative fairplay)**, die dem Projekt während der inhaltlichen Ausarbeitung der Workshops beratend zur Seite stehen wird.

Eine weitere Partnerorganisation ist **AMANDLA EduFootball**, dessen Trainingskonzept basierend auf einem eigenen »Fair Play Manual« in das #BeASkillCoach Programm implementiert wird.

Weitere Organisationen die einen Workshop im Rahmen des #BeASkillCoach Programms abhalten: ÖFB, Rotes Kreuz Wien, Amnesty International, MA 57 - Frauenangelegenheiten, SK Rapid Wien, etc.

### **Kicken ohne Grenzen –**

#### **Verein zur Förderung und Integration von geflüchteten Jugendlichen**

Karl Schweighofer Gasse 8/1/1

A 1070 Wien

[www.kicken-ohne-grenzen.at](http://www.kicken-ohne-grenzen.at)

[www.facebook.com/kickenohnegrenzen](https://www.facebook.com/kickenohnegrenzen)

#### **Kontaktperson:**

Karina Lackner / Tel: 0680 20 55 391

#### **Bankverbindung**

Kicken ohne Grenzen / Erste Bank

IBAN AT312011182784931100

BIC GIBAAWWXXX